

SAKTI YOGA

Kursplan YLA Vorbereitung II Sommer/Herbst 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Vinyasa 1-2 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Martina		Sakti Yoga 1-3 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Astrid (ab 08.2017)		Yoga Stressfrei 1-2 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Astrid (K)	
					Ashtanga 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Caro	Vinyasa Yoga 2-3 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Caro (ab 08.2017)
	Hatha Align 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Martina		Vinyasa 1-3 18.30 Uhr – 19.45 Uhr Felix	Einsteiger Yoga 2 18.00 Uhr – 19.00 Uhr Astrid (K)	Workshops/ Ausbildung	Workshops/ Ausbildung
Sakti Yoga 2-3 18.30 Uhr – 20.00 Uhr Astrid		Einsteiger Yoga 1 18.30 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)				
	Vinyasa Pranayama 2-3 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Tati (ab 08.2017)	Vinyasa / Meditation 1-2 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Caro	Yin Yoga 20.00 Uhr – 21.15 Uhr Sabina		Sakti Yoga Temple Group Astrid (X)	Slow Vinyasa 1-2 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Felix
Rücken Yoga 1-2 20.30 Uhr – 21.30 Uhr Astrid (K)					Yoga in Beats 20.30 Uhr – 22.00 Uhr mit DJ od Live Musik	(X) fester Kurs (K) Kassenkurs (E) in English

Legende

	Hatha Yoga Level 1-3
	Hatha Vinyasa Level 1-3
	Vinyasa Yoga Level 2-3
	Vinyasa Yoga Level 1-2

Yoga Studium & Yogalehrer-
Ausbildung ab 19.08.2017
Infonachmittag 10.06., 12.08.17

SAKTI YOGA

Eckenheimer Landstraße 166 / 60318 Frankfurt am Main

T +49 69 37405968 / yoga@sakti.de / www.sakti.de

