

SAKTI YOGA

Kursplan Frühjahr 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Slow Vinyasa 1-3 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Marija	Post Natal 16.00 Uhr – 16.45 Uhr Astrid (K)	Yoga Kids ab 9 16.45 Uhr – 17.45 Uhr Astrid (X)(K)	Hormon Yoga 16.30 Uhr – 17.30 Uhr Astrid (X)(K) (ab 3.8.)	Hatha Yoga 1-3 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Niamh (E) (ab 21.4.)	Vinyasa Yoga 2-3 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Caro
Teen Yoga ab 13 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Astrid (K)(X)	Hatha Align 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Martina (E)	Pre Natal 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Astrid (K)	Einsteiger Yoga 2 18.15 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)(E)	Vinyasa 1-3 17.30 Uhr – 18.45 Uhr Inga	Workshops/ Ausbildung	Workshops/ Ausbildung
Sakti Yoga 2-3 18.30 Uhr – 20.00 Uhr Astrid	Vinyasa Pranayama 2 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Tati	Einsteiger Yoga 1 18.30 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)	Yin Yoga 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Sabina	Yoga Ü 60 19.15 Uhr – 20.15 Uhr Caro (K)		
Rücken Yoga 1-2 20.30 Uhr – 21.30 Uhr Astrid (K)		Vinyasa Meditation 1-2 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Caro			Sakti Yoga Temple Group Astrid (X)	Kundalini Vinyasa 1-3 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Oscar/Daniela (E)
					Yoga in Beats 20.30 Uhr – 22.00 Uhr D] od Live Musik (X)	

(X) fester Kurs
(K) Kassenkurs
(E) English/German

Legende

-  Hatha Yoga Level 1-3
-  Hatha Vinyasa Level 2-3
-  Vinyasa Yoga Level 2-4
-  Vinyasa Yoga Level 1-2

**Yoga Studium & Yogalehrer-
Ausbildung ab 04.08.2018**
Infonachmittag 14.04., 12.05.18

SAKTI YOGA

Eckenheimer Landstraße 166 / 60318 Frankfurt am Main

T +49 69 37405968 / yoga@sakti.de / www.sakti.de

