

SAKTI YOGA

Kursplan Herbst 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Yoga Stressfrei 1-2 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Astrid (K) ab 28.10.	
	Yoga Kids ab 4 16.30 Uhr – 17.30 Uhr	Post Natal 16.00 Uhr – 17.00 Uhr Astrid (K) (ab 25.10)	Yoga Kids ab 9 16.15 Uhr – 17.15 Uhr Astrid (X)(K)	Hormon Yoga 16.30 Uhr – 17.30 Uhr Astrid (X) (K)	Yoga Groove 2-4 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Angela (ab 23.09.)	Vinyasa Yoga 2-3 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Caro
Yoga Girls ab 13 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Astrid (X)	Hatha Align 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Martina	Pre Natal 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Astrid (K)	Sakti Vinyasa 2-3 18.30 Uhr – 19.45 Uhr Angela	Einsteiger Yoga 2 18.00 Uhr – 19.00 Uhr Astrid (K)	Workshops/ Ausbildung	Workshops/ Ausbildung
Sakti Yoga 2-3 18.30 Uhr – 20.00 Uhr Astrid	Vinyasa Pranayama 2-3 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Tati (ab 26.09.)	Einsteiger Yoga 1 18.30 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)	Yin Yoga 20.00 Uhr – 21.15 Uhr Sabina		Sakti Yoga Temple Group Astrid (X)	Ride The Wave 14.30 Uhr – 17.30 Uhr Angela (X)
Rücken Yoga 1-2 20.30 Uhr – 21.30 Uhr Astrid (K)		Vinyasa / Meditation 1-2 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Caro			Yoga in Beats 20.30 Uhr – 22.00 Uhr DJ od Live Musik (X)	Sakti Vinyasa 1-3 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Oscar
						(X) fester Kurs (K) Kassenkurs (E) in English

Legende

	Hatha Yoga Level 1-3
	Hatha Vinyasa Level 2-3
	Vinyasa Yoga Level 2-4
	Vinyasa Yoga Level 1-2

Yoga Studium & Yogalehrer-
Ausbildung ab 20.01.2018
Infonachmittag 28.10., 25.11.17

SAKTI YOGA

Eckenheimer Landstraße 166 / 60318 Frankfurt am Main

T +49 69 37405968 / yoga@sakti.de / www.sakti.de

