

# SAKTI YOGA

## Kursplan Herbst 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>Slow Vinyasa 1-2</b> 07.15 Uhr – 08.15 Uhr Solveig (E)		<b>Yoga Stressfrei 1-2</b> 10.30 Uhr – 11.30 Uhr Astrid (K) ab 28.10.	
	<b>Yoga Kids ab 4</b> 16.30 Uhr – 17.30 Uhr	<b>Post Natal</b> 16.00 Uhr – 17.00 Uhr Astrid (K) (ab 25.10)	<b>Yoga Kids ab 9</b> 16.15 Uhr – 17.15 Uhr Astrid (X)(K)	<b>Hormon Yoga</b> 16.30 Uhr – 17.30 Uhr Astrid (X) (K)	<b>Yoga Groove 2-4</b> 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Angela (ab 23.09.)	<b>Vinyasa Yoga 2-3</b> 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Caro
<b>Yoga Girls ab 13</b> 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Astrid (X)	<b>Hatha Align</b> 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Martina	<b>Pre Natal</b> 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Astrid (K)	<b>Vinyasa 1-3</b> 18.30 Uhr – 19.45 Uhr Felix	<b>Einsteiger Yoga 2</b> 18.00 Uhr – 19.00 Uhr Astrid (K)	<b>Workshops/ Ausbildung</b>	
<b>Sakti Yoga 2-3</b> 18.30 Uhr – 20.00 Uhr Astrid	<b>Vinyasa Pranayama 2-3</b> 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Tati (ab 26.09.)	<b>Einsteiger Yoga 1</b> 18.30 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)	<b>Yin Yoga</b> 20.00 Uhr – 21.15 Uhr Sabina		<b>Sakti Yoga Temple Group</b> Astrid (X)	<b>Ride The Wave</b> 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Angela (X)
<b>Rücken Yoga 1-2</b> 20.30 Uhr – 21.30 Uhr Astrid (K)		<b>Vinyasa / Meditation 1-2</b> 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Caro			<b>Yoga in Beats</b> 20.30 Uhr – 22.00 Uhr DJ od Live Musik (X)	<b>Slow Vinyasa 1-2</b> 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Felix
						<b>(X) fester Kurs (K) Kassenkurs (E) in English</b>

## Legende

	Hatha Yoga Level 1-3
	Hatha Vinyasa Level 1-3
	Vinyasa Yoga Level 2-4
	Vinyasa Yoga Level 1-2

Yoga Studium & Yogalehrer-  
Ausbildung ab 19.08.2017  
Infonachmittag 10.06., 12.08.17

# SAKTI YOGA

Eckenheimer Landstraße 166 / 60318 Frankfurt am Main

T +49 69 37405968 / [yoga@sakti.de](mailto:yoga@sakti.de) / [www.sakti.de](http://www.sakti.de)

