

SAKTI YOGA

Kursplan Sommerplan 25.06.-27.07.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						Vinyasa Yoga 2-3 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Caro
Sakti Yoga 1-3 18.30 Uhr – 20.00 Uhr Astrid/ Inga /Oscar					Workshops/ Ausbildung	Workshops/ Ausbildung
	Hatha/Vinyasa 1-3 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Tati /Martina	Vinyasa Meditation 1-2 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Caro / Daniela	Yin Yoga 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Sabina	Yoga am Stuhl 19.15 Uhr – 20.15 Uhr Caro / Astrid		
					Sakti Yoga Temple Group Astrid (X)	Kundalini Vinyasa 1-3 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Oscar / Daniela (E)
					Yoga in Beats 20.30 Uhr – 22.00 Uhr DJ od Live Musik (X)	
						(X) fester Kurs (K) Kassenkurs (E) English

Legende

	Hatha Yoga Level 1-3
	Hatha Vinyasa Level 2-3
	Vinyasa Yoga Level 2-4
	Vinyasa Yoga Level 1-2

**Yoga Studium & Yogalehrer-
Ausbildung ab 04.08.2018**
Infonachmittag 28.07., 20.10.18

SAKTI YOGA

Eckenheimer Landstraße 166 / 60318 Frankfurt am Main

T +49 69 37405968 / yoga@sakti.de / www.sakti.de

