

# SAKTI YOGA

## Kursplan YLA Herbst 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<b>Yoga Stressfrei 1-2</b> 10.30 Uhr - 11.30 Uhr Astrid (K) ab 28.10.	
	<b>Hatha Align</b> 18.00 Uhr - 19.15 Uhr Martina					
<b>Sakti Yoga 2-3</b> 18.30 Uhr - 20.00 Uhr Astrid		<b>Einsteiger Yoga 1</b> 18.30 Uhr - 19.30 Uhr Astrid (K)		<b>Einsteiger Yoga 2</b> 18.00 Uhr - 19.00 Uhr Astrid (K)	<b>Workshops/ Ausbildung</b>	<b>Workshops/ Ausbildung</b>
	<b>Vinyasa Pranayama 2-3</b> 19.45 Uhr - 21.15 Uhr Tati (ab 26.09.)	<b>Vinyasa / Meditation 1-2</b> 20.00 Uhr - 21.30 Uhr Caro	<b>Yin Yoga</b> 20.00 Uhr - 21.15 Uhr Sabina			
<b>Rücken Yoga 1-2</b> 20.30 Uhr - 21.30 Uhr Astrid (K)					<b>Sakti Yoga Temple Group</b> Astrid (X)	<b>Slow Vinyasa 1-2</b> 18.00 Uhr - 19.30 Uhr Felix
					<b>Yoga in Beats</b> 20.30 Uhr - 22.00 Uhr mit DJ od Live Musik	<b>(X) fester Kurs (K) Kassenkurs (E) in English</b>