

SAKTI YOGA

Kursplan YLA II Winter/Frühjahr 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Post Natal 16.00 Uhr – 16.45 Uhr Astrid (K)	Yoga Kids ab 9 16.45 Uhr – 17.45 Uhr Astrid (X)(K)	Hormon Yoga 16.30 Uhr – 17.30 Uhr Astrid (X)(K)	Yoga Stressfrei 10.30.Uhr – 11.30 Uhr Astrid (K)	Vinyasa Yoga 2-3 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Caro
Yoga Kids ab 5 16.30 Uhr – 17.30 Uhr	Hatha Align 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Martina (E)	Pre Natal 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Astrid (K)	Einsteiger Yoga 2 18.15 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)(E)	Sakti 1-2 (Einsteiger 3) 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Astrid (K)(E)	Workshops/ Ausbildung	Workshops/ Ausbildung
Sakti Yoga 2-3 18.30 Uhr – 20.00 Uhr Astrid	Vinyasa Pranayama 2 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Tati	Einsteiger Yoga 1 18.30 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)	Yin Yoga 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Sabina	Yoga Ü 60 19.30 Uhr – 20.30 Uhr Caro (K)		
Rücken Yoga 1-2 20.30 Uhr – 21.30 Uhr Astrid (K)		Vinyasa Meditation 1-2 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Caro			Yoga in Beats 20.30 Uhr – 22.00 Uhr D] od Live Musik (X)	

(X) fester Kurs
(K) Kassenkurs
(E) English/German

Legende

	Hatha Yoga Level 1-3
	Hatha Vinyasa Level 2-3
	Vinyasa Yoga Level 2-4
	Vinyasa Yoga Level 1-2

**Yoga Studium & Yogalehrer-
Ausbildung ab 04.08.2018**
Infonachmittag 17.03., 12.05.18

SAKTI YOGA

Eckenheimer Landstraße 166 / 60318 Frankfurt am Main

T +49 69 37405968 / yoga@sakti.de / www.sakti.de

