

SAKTI YOGA

Kursplan Winter/Frühjahr 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Yoga Stressfrei 10.30.Uhr – 11.30 Uhr Astrid (K)	
	Hatha Align 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Martina (E)		Einsteiger Yoga 2 18.15 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)(E)	Sakti 1-2 (Einsteiger 3) 18.00 Uhr – 19.15 Uhr Astrid (K)(E)	Workshops/ Ausbildung	Workshops/ Ausbildung
Sakti Yoga 2-3 18.30 Uhr – 20.00 Uhr Astrid		Einsteiger Yoga 1 18.30 Uhr – 19.30 Uhr Astrid (K)				
	Vinyasa Pranayama 2 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Tati	Vinyasa Meditation 1-2 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Caro	Yin Yoga 20.00 Uhr – 21.30 Uhr Sabina		Sakti Yoga Temple Group Astrid (X)	Kundalini Vinyasa 1-3 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Oscar/Daniela (E)
Rücken Yoga 1-2 20.30 Uhr – 21.30 Uhr Astrid (K)					Yoga in Beats 20.30 Uhr – 22.00 Uhr DJ od Live Musik (X)	

(X) fester Kurs
(K) Kassenkurs
(E) English/German

Legende

	Hatha Yoga Level 1-3
	Hatha Vinyasa Level 2-3
	Vinyasa Yoga Level 2-4
	Vinyasa Yoga Level 1-2

**Yoga Studium & Yogalehrer-
Ausbildung ab 04.08.2018**
Infonachmittag 17.03., 12.05.18

SAKTI YOGA

Eckenheimer Landstraße 166 / 60318 Frankfurt am Main

T +49 69 37405968 / yoga@sakti.de / www.sakti.de

